

掲示板のことば

未来を
思い描く
ことで
今の
生き方が
変わります

2025. 06

私には1歳9ヶ月になる、それはそれは可愛い孫がいます。そんな孫の笑顔を見ていて、しばしば思うことがあります。

この子が大人になる20年後、この地球はどうなっているのだろうか。

8月の平均気温が40℃を超えると、食料品が減少し世界中で奪い合うとか、生きていても幸せを感じられない……。そうなった時、孫たちに「じいちゃんたちがめちゃくちゃな生活をしたせいで、今自分たちがこんな目にあっている、じいちゃん嫌い！」なんて思われたくない。できることなら、「じいちゃんたちがあの令和の時代に頑張ってくれたから、今私たちは幸せに生きていくことができている、じいちゃん大好き！」と言われたいですよね。

そうやって未来を思い描くと、今の自分の生活が見直されてきます。今どう生きるのか、それは、どんな未来を願うのかということにつながります。

こまめに電気を消してみたり、残さないような食事を心がけてみたり、早く寝る、それで世界が変わるかどうかは分かりませんが、今できることをやるのです。

光明寺では「終活」ということを大事にしていますが、それは「終わりに向けた活動」ということだけではなくて、今どう生きてゆくのか、ということを考えるきっかけにしたいと思っています。

少し先の未来を思い描き、そこで生きている自分はどんな顔をして生きているのだろうか。自分がいなくなった後の未来を生きる人に、笑顔でいてほしい。

そんなことに思いを馳せ、今のこの私の人生の選択を一緒に考えましょう。

真宗大谷派 光明寺住職 小林尚樹